

BILAN PERSONNEL ET RÉALISATION DE SOI

LES QUATRE MOYENS DE SE RÉALISER AVEC LES YEUX DU VEDA (LE JYOTISH)

Le Jyotish est la lumière du Divin.

Jyoti = Lumière et Ish = Divin

Le Jyotish et la Science Védique ;

« Cette Science a été transmise à l'origine par Brahma, le créateur de l'Univers, qui l'a enseignée au Sage Surya qui l'a ensuite transmise à Narada qui lui-même l'a donnée à Parashara l'un des Rishis auteur d'un grand ouvrage = le Brihat Parashara »

De ma plus tendre enfance, je me suis toujours interrogée sur le pourquoi de notre existence, tel adulte me dit « ça c'est bien », « ça ce n'est pas bien » pour toi ; **oui mais !** ; toujours à connaître Comment pouvons nous savoir ce qui est bien pour nous et qu'est ce qui va nous aider à construire notre vie. Pourquoi cet adulte dit qu'il connaît, qu'il sait ??? Toujours à imaginer et regardant le ciel, qu'une autre planète était là, qu'il y avait d'autres personnes, Comment ils vivaient, Comment on pouvait leur parler ? Que les adultes devaient savoir communiquer avec ces personnes, d'ailleurs entre adulte ils se parlaient d'une manière et avec nous d'une autre, Pourquoi, Pourquoi ?????

Mon existence m'a amené à vivre des événements très forts et toujours dans mes Pourquoi ? Pour mieux comprendre l'importance de ma vie, j'ai vécu des bilans de vie, des bilans professionnels, des bilans de compétences, des bilans

LES YEUX DU VEDA :

Les yeux toujours ouverts sur le Monde et à la recherche des enseignements ancestraux, j'ai rencontré voilà déjà trois ans une belle personne Astrologue Védique avec qui je continue mon enseignement, en plus de la littérature védique qui m'ont rapproché du Jyotish qui trouve sa place en tant que Vedanga.

Veda = Connaissance Anga = Membre

L'Astrologie Védique est un membre de la Connaissance Védique qui permet d'aider à la compréhension et à l'interprétation du Veda.

Les Six Védangas :

- * Le Shiksha ou le nez du Veda : l'étude de la phonétique et de la parole qui permet de comprendre toute la dimension vibratoire des mots du Veda ;
- * Le Kalpa ou la main du Veda : l'étude du pouvoir de la loi naturelle contenu dans le Veda à travers le pouvoir créateur des sons primordiaux de la langue védique ;
- * Vyakarana ou la bouche du Veda : La grammaire védique qui permet de comprendre la structure du Veda ;
- * Le Nirukta ou les oreilles du Veda : l'explication éthique détaillée des mots du Veda ou la sémantique védique ;

- * Le Chandas ou les pieds du Veda : l'étude du rythme et de l'intonation des mots contenu dans les Veda ;
- * Le Jyotish ou les yeux du Veda : la science du temps et de la lumière qui permet d'avoir une vision complète de la vie intérieure et extérieure. Le Jyotish est souvent comparé à une lampe placée au seuil d'une porte, éclairant à la fois l'intérieur et l'extérieur de la maison, sa propre maison !

L'astrologie Védique permet de comprendre tout le cheminement de l'âme passé, présent et futur, et fournit des thérapeutiques pour mieux utiliser notre libre arbitre afin d'améliorer notre destinée. L'étude du Jyotish est un long voyage à la découverte de toutes les potentialités de la conscience humaine, elle repose sur la position exacte des astres dans l'espace et dans le temps.

Le Jyotish permet de donner aux êtres des éléments clés pour appréhender leurs qualités et leurs faiblesses, afin de progresser dans la compréhension de la vie et d'accéder à l'illumination spirituelle ; le système d'astrologie védique donne à l'homme les outils nécessaires à l'accomplissement des quatre buts de l'existence humaine définis par le veda : kama, Artha, Dharma et Moksha.

Kama : en Sanscrit «plaisir», **recherche du plaisir**

Représente la réalisation des désirs et des besoins au niveau de l'existence pratique. Ceci comprend la sexualité, la passion et la progression dans l'accomplissement d'objectifs précis en relation avec l'existence matérielle.

Le désir constitue le moteur de la réalisation de soi, on se sert de la force du désir pour avancer. Bien entendu, tous les désirs ne conduisent pas au mieux-être, au contraire certaines sont la cause de grandes souffrances et d'importantes frustrations. La philosophie des Vedas nous enseigne que ce n'est pas le désir qui cause la souffrance mais l'attachement à l'objet du désir. Elle nous invite à nous focaliser non pas sur la chose ou la personne que nous désirons mais sur la force que cette chose ou cette personne éveille en nous. C'est cette force qui nous pousse à nous réaliser.

Artha : en Sanscrit «moyen», **réussir matériellement et socialement**

Il correspond à l'obtention de la richesse, de l'abondance et du confort. Le désir de s'enrichir dans tous les sens du terme : l'argent me met à l'abri du besoin, la santé me permet de faire toutes les activités que je souhaite, la beauté attire l'attention des autres, le savoir suscite l'estime des autres, une bonne situation sociale me permet d'avoir des relations ... ; tous ces éléments constituent le soutien de la réalisation de soi ; toutefois ils ne sauraient constituer une fin en soi. Ce sont des moyens qui permettent d'avoir confiance en soi.

La philosophie des Vedas consiste à considérer l'enrichissement et l'ascension sociale comme une fin que l'on substitue au but véritable de notre vie. Cette erreur nous pousse à courir après l'argent ou l'acquisition de biens pour compenser un vide existentiel ou à rechercher le pouvoir pour compenser un sentiments d'infériorité.

Dharma : en Sanscrit «loi» et «devoir» **être soi-même**

C'est l'un des concepts fondamentaux de la science védique. La découverte d'un but à sa vie est le fil directeur de la réalisation de soi.

On peut le définir comme le type d'activité spécifique en accord avec la nature de chacun ; vivre en accord avec ses valeurs. C'est l'action juste qui amène de la joie à l'acteur et à toutes les personnes qui entrent en contact avec lui.

On s'engage à «vivre vrai» ; se sentir responsable d'une cause que l'on juge bonne. Suivre son Dharma est le point de départ à «vivre vrai», être engagé, responsable, combattant, juste.

Moksha : en Sanscrit «libération» **se libérer des soucis**

Pour la philosophie des Vedas, se réaliser c'est accepter la mort, toutes les morts dont est faite la vie. La réalisation de soi demande d'accepter tout ce qui se produit dans la vie. Ce n'est qu'en apprenant à accepter le présent, quel qu'il soit, que nous pouvons nous libérer de notre stress, de nos angoisses et apprendre à être heureux quelles que soient les conditions extérieures.

C'est l'illumination, la réalisation de notre essence spirituelle, le but ultime de notre incarnation qui correspond à la maturation complète de notre âme.

Ramener l'attention au présent est un mouvement dans la foi.

Quelque soit le niveau de réussite dans la vie, tant que nous n'apprenons pas à accueillir les sentiments de vacuité ou de désespoir, le coeur n'est pas totalement ouvert, l'âme ne sera pas satisfaite.

L'engrenage peur/espoir est l'appât pour séduire et faire respecter le mythe de la survie exprimé à travers la quête du succès.

L'espoir est une contrefaçon de la confiance et de la plénitude véritable ; identifié au futur l'espoir est notre antidote aux émotions douloureuses non encore abordées. Nous extériorisons ensuite ces peurs non abordées et essayons continuellement de les dominer là au dehors en luttant contre les bactéries, virus et autre cancer

L'inquiétude, les soucis et l'espoir sont le signal immédiat que nous ne sommes pas au commencement de nous même.

De la part de certains philosophes :

«Plus on imagine pouvoir contrôler et plus nous avons peur de perdre le contrôle»

«C'est l'argent que nous gagnons qui nous définit et non qui nous sommes vraiment. Ceci est la pauvreté de l'esprit»

«L'âme nous appelle à notre potentiel illimité d'une conscience qui ne dépende en rien de notre situation»

Selon la philosophie des Vedas, la réalisation de soi dépend de quatre facteurs : le plaisir, la réussite matérielle et sociale, l'authenticité à soi et le dépassement de la souffrance.

Vous vous posez ce style de question ? :

Comment trouver la formation et le métier qui nous correspondent vraiment ?

Comment puis je me réaliser ?

Dans quels domaines puis je trouver mes talents ?

Quels sont mes centres d'intérêts et mes idéaux ?

Quelles sont mes qualités propres ?

Quelles sont mes motivations, peut être aussi une vocation ?

Quel est ma raison d'être ?

Suis je à ma bonne place ?

Quelles sont les thérapies en prévention qui me correspondent pour garder mon énergie ?

Après un hiver très froid (mon premier au Québec !), quelques années d'étude en Ayurveda et Astrologie Védique et 20 ans de coaching, je suis heureuse de vous proposer :

Une combinaison de bilan personnel (outils de coaching et PNL, quête globale) et une étude du jyotish personnel (quête de sens au coeur, de l'âme) qui permet l'aide à la réalisation de soi, le but de sa vie, c'est à dire le Moksha, la prise de conscience totale de l'essence de soi.

Une étude complète qui est accompagnée d'un mantra personnel, d'un conseil en Rasayana (*) qui favorise le développement spirituel et l'expérience de la méditation profonde.

Rasayana : rasa=saveur ; c'est aussi le premier tissu décrit par l'Ayurveda (plasma) et dans un sens profond c'est l'âme, l'essence de la vie et la source de l'expression psychophysiologique. Le mot Ayana signifie ce qui régénère.

Le Rasayana est donc une préparation qui a le potentiel de régénérer l'organisme à partir de l'infusion de l'énergie pranique, pour assurer la structuration correcte du plasma, en rétablissant le flot naturel de l'intelligence dans le corps subtil et le corps physique. Il existe plusieurs types de rasayanas : à base de plantes, minéraux, métaux, pierres précieuses.

Cette étude se fait en trois temps :

- * Etude de bilan personnel (Questionnaires à compléter et me remettre) ;
- * Jyotish (pour se faire vous aurez communiqué au préalable) :
date de naissance, heure très précise avec les minutes, lieu de naissance
Etude de votre thème astral avec l'enseignement original de l'astrologie védique de l'Inde du Sud ;
- * Rendez vous au cabinet ou skipe ou téléphone pour échange de toute l'étude et conseils proposés à suivre.

Etude complète en cabinet ou par téléphone, ou skipe (IMBERTISA)

Prix : 120 € ou 180 \$

Etude uniquement en Astologie Védique : 60 €

«Notre connaissance de nous même dans le présent est le seul véritable moyen de nous guérir.»